

LAINDURAIN

CICLOTURISTAS POPULARES

Protocolo deportivo COVID-19 FREE:

MEDIDAS SANITARIAS ANTI CONTAGIO

El siguiente documento comprende todas las medidas sanitarias necesarias para minimizar las posibilidades de transmisión de enfermedades entre los participantes de un evento, en este caso de la **GF. Miguel Indurain 18 de julio**

Se han utilizado las recomendaciones de la Federación Española de Ciclismo así como las propias de la OMS, las cuales se seguirán en el caso que haya que completar el presente protocolo.

Además de las medidas preventivas, la organización elimina cualquier posibilidad de masificar zonas y anula de la agenda los acontecimientos puntuales donde no se puedan respetar las condiciones de seguridad sanitarias indicadas por los expertos.

Por lo tanto se suprimen los siguientes servicios:

- salidas multitudinarias
- actos protocolarios
- entregas de premios
- servicio de duchas
- servicio de masajes
- Servicio de avituallamientos en mesa
- Feria de material deportivo
- Pódiums y actos con Miguel Indurain que no sean controlables por la organización.

Independientemente de las propuestas de este documento la organización está abierta a incluir cuantas medidas sean necesarias, por lo que queda a disposición de las autoridades para trabajar en este sentido.

LAINDURAIN

1. PLAN DE COMUNICACIÓN:

- Comunicación a participantes mediante redes sociales, emailing y megafonía el día del evento de **recomendaciones y obligaciones** para la participación.
- Se realizará un cuestionario previo a todos los participantes en el que se les informará
- Comunicación de RECOMENDACIONES (no se vigilará ni sancionará el cumplimiento) de distancia y posiciones en carrera, se distribuirá la información vía web y redes sociales:
 - Prohibición de acceder al evento si el participante presenta algún síntoma.
 - OBLIGACIÓN: Llevar mascarilla hasta la salida. Quien no lleve mascarilla no podrá entrar en la línea de salida.
 - Los ciclistas podrán ir en parejas.
 - Mantener una distancia de 10 metros si se va detrás (3 coches aprox.)
 - Adelantar buscando la máxima distancia.
- Entrega por parte de la organización de mascarilla en llegada y OBLIGACIÓN de ponérsela nada más terminar la carrera.
- Recogida de avituallamiento final embolsado, acceso a consigna y OBLIGATORIEDAD de dispersión inmediata

2. PLAN PREVENCIÓN SANITARIA:

- La organización solo es responsable de proporcionar mascarillas y guantes desechables a su personal y voluntarios junto con una cantidad de contingencia para necesidades médicas. Todos los demás participantes y personas acreditadas deben traer su propio equipo.
- Medidas de prevención del personal:
 - dispondrán de mascarillas y guantes, además de gel hidro-alcohol desinfectante.
 - Se les facilitará un dossier de medidas obligatorias a cumplir y un protocolo de actuación.
- En la entrega de dorsales se habilitará una pantalla de metacrilato de seguridad.
- Los desinfectantes y pañuelos de manos a base de alcohol y jabón o estarán accesibles en todas las áreas comunes y especialmente en las áreas de tratamiento médico.
- Se dispondrá de termómetros para verificar todas las temperaturas de las personas acreditadas.
- En el caso que un organizador localice a una persona que enferme o se sospeche que está enferma durante la competición o el evento, lo trasladará a una zona de aislamiento debidamente preparada para su valoración y atención por el responsable médico previamente consensuado con la autoridad médica.
- Se notificará a las autoridades competentes mediante la comunicación del servicio médico contratado por la prueba el caso de que una persona presente síntomas compatibles con el COVID-19.
- Residuos sanitarios, máscaras y guantes, serán tratados conforme a la normativa

LAINDURAIN

3. ENTREGA DE DORSALES

La ENTREGA DE DORSALES se realizará primordialmente por envío postal, dejando una oficina de atención destinada a solventar problemas de inscripción, indicando la OBLIGACIÓN de llevar mascarilla y guantes propios para recoger los dorsales.

4. SALIDA

No hay una hora fija de salida sino que hay una horquilla de una hora para empezar la prueba.

Se convocará a todos los corredores de una distancia (y de una media kilométrica similar) en una horquilla de 15 minutos minutos para que salgan todos manteniendo distancia de seguridad (metro y medio).

- Corredores media estimada más de 35 km hora, recorrido largo y corto:
 - De 8:00 a 8:05
- Corredores media estimada más de entre 32 y 35 km hora, recorrido largo y corto:
 - 8:05 a 8:15
- Corredores media estimada más de entre 28 y 32 km hora, recorrido largo y corto:
 - 8:15 a 8:25
- Corredores media estimada más de entre 28 y 32 km hora, recorrido largo y corto:
 - 8:40 a 9:00 resto de corredores.

Obligatoriedad de mascarilla hasta línea de salida que se tirarán a un cubo bajo arco

5. AVITUALLAMIENTOS

Líquidos: botellines cerrados durante la prueba

Sólidos: Siempre embolsados

Superficie y aforo: Control de aforo y mayor superficie de exposición y self service.

Avituallamiento final: bolsa cerrada individual para cada participante.

LAINDURAIN

6. LLEGADA

- Llegada ágil y rodada. Recepcionar bolsa de avituallamiento estará en la salida de consigna.
 - o Dirigir al corredor a la consigna
- Voluntarios con mascarilla y guantes.
 - o Voluntarios en llegada indicando respetar distancia de seguridad a espectadores y corredores
- Entrega en meta de mascarillas, una por cada participante

7. CONSIGNA

- Controlada por voluntarios con mayor área de separación entre colgantes.
- Aforo controlado con máximo de nº de personas por m².
- Estancia máxima 5 min.
- Evitar contacto voluntarios-corredores y corredores-corredores.
 - o Corredores dejarán la bolsa en su colgante al estilo triatlón.
 - o Bolsas cerradas (proveer de una bolsa con cierre adhesivo)
 - o Control de seguridad de consigna en salida y entrada. 3 salidas delimitadas

8. ESPECTADORES

Para evitar aglomeraciones, no se permitirá la entrada de espectadores a la línea de salida o llegada de las pruebas. Sólo se les permitirá estar en el recorrido y respetando las distancias de seguridad y siempre con mascarilla.

LAINDURAIN

ANEXO1 : CUESTIONARIO PREVIO CORONAVIRUS

TEST

Este es un cuestionario para conocer tu estado de salud actual con respecto a la enfermedad producida por el CORONAVIRUS COVID-19. Es fundamental y de acceso únicamente para los profesionales sanitarios.

Nombre:

Especialidad:

Prueba:

Categoría:

¿Has padecido COVID-19 u otra enfermedad durante el confinamiento?: sí/no

¿Dónde y quién te ha atendido?

Centro:

Especialista:

Durante este periodo de confinamiento, ¿has tenido alguno de los siguientes síntomas?

FIEBRE: sí/no:

TOS SECA: sí/no:

DIFICULTAD RESPIRATORIA: sí/no:

DOLOR DE CABEZA: sí/no:

GASTROENTERITIS: sí/no:

PÉRDIDA DE SABOR: sí/no:

PÉRDIDA DE OLOR: sí/no:

CANSANCIO GENERALIZADO: sí/no:

DOLOR MUSCULAR MARCADO: sí/no:

¿Te han hecho algún Test de confirmación del Covid-19? sí/no:

¿Cuál?

PCR: sí/no:

Resultado:

TEST DE ANTIGÉNICOS: sí/no:

Resultado:

TEST DE INMUNOGLOBULINAS: sí/no:

Resultado:

¿Has necesitado asistencia médica a causa del Covid-19?

TELFÓNICA: sí/no:

AMBULATORIA: sí/no:

HOSPITALARIA: sí/no:

UCI: sí/no:

¿Qué tratamiento has recibido?

¿Alguna persona que conviva contigo ha padecido la enfermedad o alguno de los síntomas mencionados con anterioridad?: sí/no:

En caso afirmativo, ¿hiciste cuarentena?: sí/no:

¿Te encuentras en estos momentos bien de salud? sí/no:

En caso de que hayas marcado no, describe los síntomas que tienes:

LAINDURAIN

Formular/responder las siguientes preguntas haciendo referencia al momento actual y a los 14 días previos al momento en que se realizan las preguntas:

Estado general: ¿Cómo te encuentras en general?

Fiebre y/o escalofríos. Superior a 37,5°C y si reaparece: sí/no:

Tos, expectoración (arrancas mucosidad), hemoptisis (sangre al toser) - seca, persistente, con esputo, con sangre: sí/no:

Trabajo respiratorio o respiración acelerada. Desde cuándo, asociada o no al movimiento, de inicio brusco, si ha mejorado: sí/no:

Diarrea y vómitos - número y consistencia: sí/no:

Mialgias (dolores musculares) y artralgias (dolores articulares) - localizadas y erráticas (en diferentes localizaciones): sí/no:

Dolor pleurítico (localizado entre la piel y el pulmón) – de carácter punzante en el pecho, aumenta al respirar, desde cuándo lo tiene: sí/no:

Astenia (cansancio generalizado), anorexia falta de apetito), odinofagia (dolor en la faringe y hacia los oídos), cefalea (dolor de cabeza). Desde cuándo: sí/no:

Anosmia (pérdida o alteración del olfato) o ageusia (pérdida o alteración del gusto): sí/no

Rash cutáneo (sarpullido en la piel), eritema en la piel (piel enrojecida) u otras manifestaciones dérmicas: sí/no:

Alguna afectación bucal u odontológica durante este periodo: sí/no:

Constantes Vitales (si es posible que se las tome cada uno):

FC: Frecuencia cardíaca: resultado:

TA : Presión arterial: resultado:

FR: Frecuencia respiratoria: resultado:

Tª: Temperatura corporal: resultado:

SatO2: Saturación de oxígeno, tomada con pulsioxímetro: resultado:

LAINDURAIN

ANEXO 2:

CONSENTIMIENTO INFORMADO DE APLICACIÓN EN ACTIVIDADES Y COMPETICIONES

La crisis sanitaria del COVID-19 hace necesaria la adopción de una serie de medidas tendentes a cumplir los protocolos marcados por las autoridades sanitarias. El establecimiento y cumplimiento de las citadas medidas requiere de una serie de compromisos y formas de actuación por parte, fundamentalmente, de organizadores y participantes.

La lectura y aceptación del presente documento es condición indispensable para tomar parte en actividades y competiciones que como evento deportivo se desarrollen bajo la dirección de un organizador.

Como participante en el evento deportivo declara y manifiesta:

- 1.- Que es conocedor de la guía que tiene publicada la ORGANIZACIÓN en relación con la presencia y participación en competiciones generado con ocasión de la crisis sanitaria del COVID-19.
- 2.- Que se compromete a cumplir las directrices o seguir las recomendaciones que se contengan en tal guía, así como las instrucciones que sean dadas por las autoridades deportivas o personal de organización presentes en la competición en relación con las medidas para evitar contagios por COVID-19.
- 3.- Que se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en el caso de que padeciese síntomas que pudieran ser compatibles con el contagio del COVID-19. Ello resultará extensivo, igualmente, a los casos en los que los síntomas fuesen sufridos por terceros con las que la persona participante tenga o haya tenido un contacto del que objetivamente pudiera derivarse un contagio.
- 4.- Que, caso de tener conocimiento de estar afectado por el virus del COVID-19, se compromete a no acudir ni tomar parte en el evento o competición en tanto en cuanto las autoridades sanitarias no manifiesten que la participación no entraña un riesgo, bien para su persona, bien para el resto de los asistentes con los que pudiera tener contacto.
- 5.- Que, con los medios a su alcance, y en todo caso cuando se hayan dado circunstancias que lo aconsejen, se ha sometido a los test existentes para comprobar si está o ha estado contagiado por COVID-19.
- 6.- Que tiene el conocimiento, acepta y asume que, en el actual estado, existe un objetivo riesgo de contagio de COVID-19 con las consecuencias que de ello se pudieran derivar para su persona en términos de salud o problemas que, incluso, pudieran ocasionarle la muerte.
- 7.- Que acepta que el organizador del evento adopte las medidas que se indican en su documento/protocolo/guía que tiene publicado en aras a establecer un razonable escenario de seguridad en la competición. En tal sentido, se hace constar que el organizador del evento,

LAINDURAIN

en el curso de la actividad o competición, podrá adoptar las medidas o decisiones que sean precisas en relación con el establecimiento o aplicación de las medidas que se contienen en su este documento publicada o cualesquiera otras que tuviesen por finalidad el dotar a la prueba de un entorno seguro en términos de evitar contagios por COVID-19.

8.- Que, en caso de resultar contagiado por COVID-19, exonera al organizador del evento de cualquier responsabilidad en relación con los posibles daños o perjuicios que pudieran derivarse para su persona.

9.- Que acepta que cuando se llegasen a adoptar medidas o decisiones por parte del organizador del evento con el objetivo de preservar la salud de las personas en el curso de la competición, no se podrán considerar incumplidas las obligaciones esenciales contraídas por éste, por lo que no se podrá exigir el pago de cantidades, indemnizaciones o devolución de precios o importes en concepto de inscripción o derechos de participación o costes en que hubiese incurrido el o la deportista y/o su club.

10.- Que acepta que si se mostrase por su parte una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones del personal de organización en relación con las medidas de seguridad evitar contagios por COVID-19, podrá ser objeto de exclusión o descalificación del evento por decisión de quien actúe como autoridad deportiva (árbitros o responsables de la organización).

11.- Que acepta que las medidas de carácter deportivo expuestas en el apartado anterior se entienden sin perjuicio de otras responsabilidades que aquel o aquella pudiera llegar a asumir ante las autoridades competentes (incluidos los órganos disciplinarios federativos) como consecuencia de una conducta o comportamiento de inobservancia o incumplimiento de las órdenes e instrucciones que sean de aplicación, bien en el ámbito deportivo-federativo, bien en otros ámbitos diferentes.

Aceptación telemática en proceso de inscripción